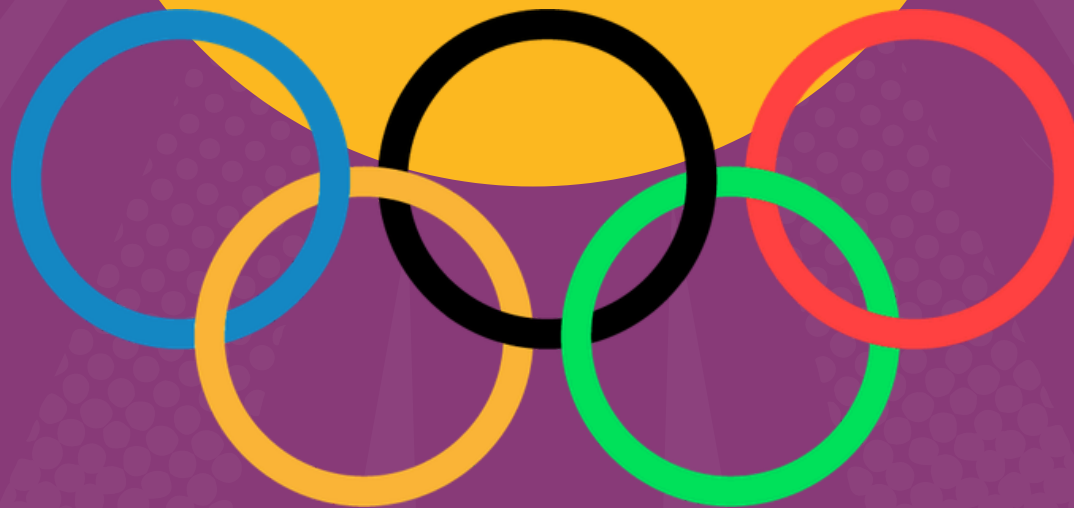




**Curso
de
FÉRIAS
JULHO 2026
OLYMPICS**





Informações Gerais

Preparamos uma programação especial e divertida para o mês de julho, com o tema de **OLYMPICS!**

As crianças vão viver férias super esportivas, dinâmicas e divertidas. Serão semanas dedicadas a explorar esportes e atividades físicas. Além disso, teremos pinturas, experimentos e passeios para aproveitar ao máximo esses dias de diversão!

O curso acontecerá entre os dias 01 e 29 de Julho de 2026 e é voltado para crianças de 1 a 7 anos (alunos Green Book ou convidados).





Neste Curso de Férias, o convite é viver uma experiência esportiva única

As crianças vão aprender mais sobre os esportes, participar de atividades físicas e brincadeiras ao ar livre e descobrir, de forma leve e divertida, o prazer e a importância de se exercitar

A programação foi pensada para inspirar hábitos saudáveis e momentos inesquecíveis com muita alegria, movimento e aprendizado.

Porque cuidar do corpo e da mente também é - e deve ser! - coisa de criança!

Atrações



Algumas das atrações* já confirmadas são:

Pintura de rosto
com a Tia Rosi



Oficina de Balões Flutuantes



Entrevista com atleta



*Atrações sujeitas à alteração

Passeios

Programação

Músicas

Experimentos

**Atrações
Externas**

Oficinas

Gincanas

Brincadeiras



Programação

Ao longo das semanas do Curso de Férias, abordaremos os seguintes temas:

Week #1: Basketball

Muitas cestas, energia e diversão para começar o aquecimento das férias

Week #2: Volleyball & Climbing

Desafios, trabalho em equipe e muita aventura para subir cada vez mais alto.

Week #3: Race & Jump

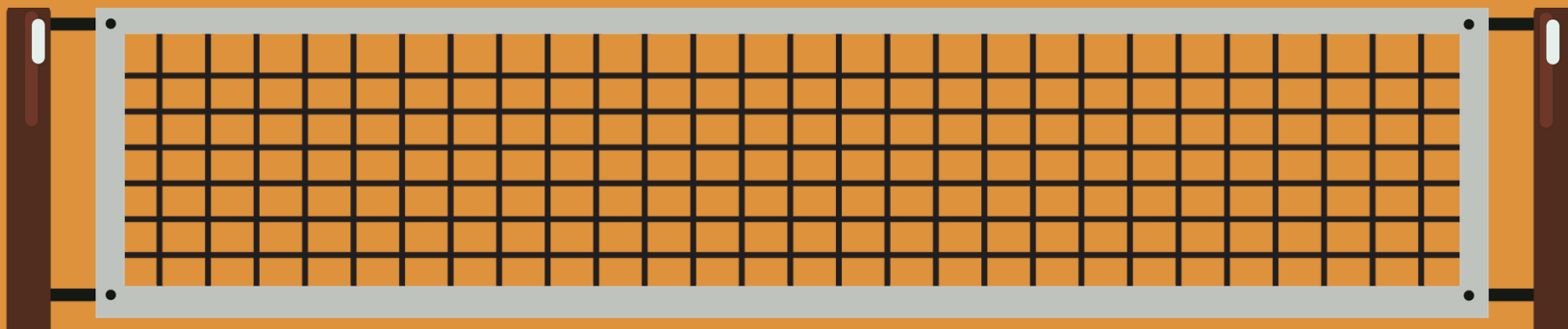
Velocidade, impulso e diversão para superar todos os desafios.

Week #4: Handball & Gymnastics

Movimento, agilidade e muita energia para fechar as férias em grande estilo.

Week #5: Shot Put

Força, foco e muita determinação para lançar a diversão cada vez mais longe.



Week 1 | Basketball

01 a 03 de julho

- **ATIVIDADES ESPORTIVAS:** Introdução ao basquete, basquete humano, arremesso ao cesto, primeiros passos, zigue zague + salto, conhecendo os movimentos, warm up e NBA Players.
- **ARTES:** DIY Cesta de basquete, pintura: movimentos do basquete, pintura com bolas e colagem.
- **BRINCADEIRAS:** Mãe da Rua, jogo da velha, resgate cone, amarelinha, caça ao tesouro, circuitos motores, estátua e identificação de cores.
- **DEMAIS ATIVIDADES:** Music Class, Drama Class, yoga, storytelling, xadrez, mindfulness e brincar livre.



Week 2 | Volleyball & Climbing

06 a 10 de julho

- **PASSEIO:** Sitiolândia.
- **ATIVIDADES ESPORTIVAS:** Introdução ao vôlei, volleybop, vôlei de quadra, warm up, sorvebol, conhecimento das parolimpíadas, introdução à escalada, escalada horizontal e cooperativa e lençol cooperativo.
- **ARTES:** Pintura - “Little Climber”, pintura - “My Mountain” e colagem com papel picado.
- **BRINCADEIRAS:** Circuito da aventura, túnel e montanha de almofadas, brincadeira com bexiga, bolhas de sabão, circuito com obstáculos e queimada russa.
- **DEMAIS ATIVIDADES:** Mapeamento - o que é um esporte coletivo, storytelling, Drama Class - Escalada imaginária, hometoy play, xadrez, yoga e mindfulness.



Week 3 | Race & Jump



13 a 17 de julho

- **ATIVIDADES ESPORTIVAS:** Introdução à corrida e atletismo, corridas: das cores, com bolinhas, com revezamento, de saco, com balão, com obstáculos e com bambolês, e saltos: em distância, triplo e em altura.
- **ARTES:** Pintura no craft com salto, desenho direcionado e oficina de pintura.
- **BRINCADEIRAS:** Bingo, pega-pega, esconde-esconde, dança das cadeiras, tiro ao alvo, queimada e mãe da rua.
- **COOKING CLASS:** Smoothie de Frutas.
- **DEMAIS ATIVIDADES:** Music Class, storytelling, Drama Class, brincar livre, mindfulness e xadrez.



Week 4 | Handball & Gymnastics

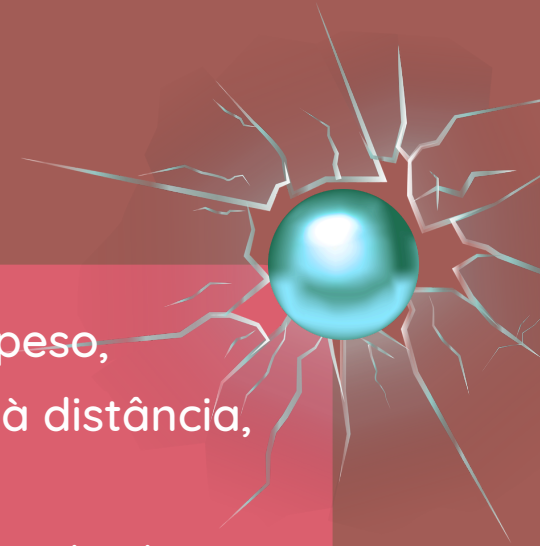
20 a 24 de julho

- **PASSEIO:** Parque do Cordeiro
- **ATIVIDADES ESPORTIVAS:** Introdução ao handebol, queimada e ginástica artística, percurso de ginástica, queimada e handebol adaptado.
- **ARTES:** Confecção de bandeiras, figurinhas e medalha, DIY - chaveiro de esporte, desenho direcionado, desfile com bandeiras, atividade com biscuit e pintura em aquarela.
- **BRINCADEIRAS:** Dança das cadeiras, estátua, canibal, corrida de colher com bolinha, basquete no balde, arremesso de argolas e 'Passa ou Repassa'.
- **DEMAIS ATIVIDADES:** areia magnética, storytelling, mindfulness, freeplay, yoga e Music Class.



Week 5 | Shot Put

27 a 29 de julho



- **ATIVIDADES ESPORTIVAS:** Introdução ao arremesso de peso, progressão de arremesso, alongamento, circuito e salto à distância, arremesse e derrube os blocos.
- **ARTES:** DIY - medalha, drawing your favorite sport, oficina de slime, confecção de álbum de figurinhas, colagem de medalhas,
- **BRINCADEIRAS:** Bambolê campeão, caça aos pontos, gincana, circuito motor, quiz esportivo, pega-pega e estátua.
- **COOKING CLASS:** Anéis olímpicos de frutas.
- **DEMAIS ATIVIDADES:** Bubble party, storytelling, mindfulness, brincar livre, yoga e Music Class.



Passeios

Sitiolândia

Data prevista do passeio: 10/07

A Sitiolândia oferece experiências que unem aprendizado, diversão e desenvolvimento infantil, com atrações pedagógicas, recreativas, socioemocionais, esportivas, culturais e ambientais.

Entre as atividades, as crianças poderão explorar a Fazendinha, a Jurassiclândia, brinquedos eletrônicos, teatro, cultura indígena, arborismo, laboratório jurássico, estação de ciências, jardim sensorial, labirinto do tigre e muito mais!



*Data e passeio sujeitos a alteração.

**Este passeio será destinado exclusivamente às crianças a partir de 2 anos.

Passeios

Parque do Cordeiro

Data prevista do passeio: 23/07

O Parque do Cordeiro é um espaço ao ar livre cercado por natureza, com amplas áreas verdes e ambientes ideais para momentos de lazer e movimento. Durante o passeio, as crianças poderão explorar brincadeiras, desafios e experiências em equipe de forma divertida e dinâmica, incentivando valores como cooperação, respeito e espírito esportivo em contato com a natureza. Também teremos um delicioso piquenique ao ar livre!



*Data e passeio sujeitos a alteração.

Períodos

Período	Horário	Almoço	Lanches
Meio período manhã	8h às 12h	Sim	1 lanche
Meio período tarde	13h às 17h	Não	1 lanche
Integral	8h às 17h	Sim	2 lanches



Lanche da manhã: 09h

Almoço: 11h30

Lanche da tarde: 15h

O que rolou nos últimos Cursos de Férias...



O que rolou nos últimos Cursos de Férias...



O que rolou nos últimos Cursos de Férias...



O que rolou nos últimos Cursos de Férias...





Valores

10% DE
DESCONTO
ATÉ 17/06

		Meio período manhã	Meio período tarde	Integral
CONVIDADO	Semana avulsa	R\$ 1.022,50	R\$ 842,10	R\$ 1.202,30
	Curso completo (5 semanas)	R\$ 2.760,75	R\$ 2.273,70	R\$ 3.597,00
ALUNO GREEN BOOK 5% de desconto	Semana avulsa	R\$ 970,10	R\$ 800,00	R\$ 1.141,20
	Curso completo (5 semanas)	R\$ 2.619,30	R\$ 2.390,00	R\$ 3.081,25

PROGRAMA
DE INDICAÇÃO
PARA ALUNOS
GREEN BOOK

Indique 1 amigo e ganhe 5% de desconto adicional*

Indique 2 ou + amigos e ganhe 10% de desconto adicional*

*Desconto aplicado sobre o valor após desconto por pagamento antecipado.





Para mais informações ou no caso de dúvidas, fale com a gente!



LIGAR



WHATSAPP

Esperamos vocês!

