

Bilíngue

Para alunos e convidados



Curso de FÉRIAS JANEIRO 26

HEALTHY
Summer
VIBES





Informações Gerais

Preparamos uma programação especial e superdivertida para o mês de janeiro, com o tema **HEALTHY SUMMER VIBES!**



As crianças vão viver um verão cheio de energia, descobertas e bem-estar. Serão semanas dedicadas a explorar hábitos saudáveis de forma leve e divertida — com sucos diferentes, atividades físicas, experiências refrescantes e muitas brincadeiras. Além disso, teremos passeios para aproveitar o melhor da estação e curtir o verão ao máximo!

O curso acontecerá entre os dias 05 e 23 de janeiro 2026 e é voltado para crianças de 1 a 7 anos (alunos Green Book ou convidados).



HEALTHY Summer VIBES



Neste Curso de Férias, o convite é viver um verão cheio de energia e bem-estar!

As crianças vão preparar receitas nutritivas, participar de atividades físicas e brincadeiras ao ar livre e descobrir, de forma leve e divertida, o prazer de cuidar de si.

A programação foi pensada para inspirar hábitos saudáveis e momentos inesquecíveis — com muita alegria, movimento e aprendizado.

Porque cuidar do corpo e da mente também é - e deve ser! - coisa de criança!





Atrações

Algumas das atrações* já confirmadas são:

Anthony
Show de Mágica

Apresentação de Circo, Ginástica Artística, Ballet,
Judô e Capoeira com professores especialistas

Pintura de rosto



*Atrações sujeitas a alteração.

Programação

Nossa grade da programação é composta por uma série de atividades que envolvem:

Passeios

Brincadeiras
populares

Gincanas em
equipe

Atrações
externas

Experimentos

Oficinas

Brincar
livre

Música



Programação

Ao longo das semanas do Curso de Férias, nos aprofundaremos nos seguintes temas:

Week #1: Move your body

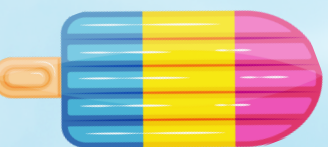
Energia, ritmo e muita diversão para começar o verão em movimento!

Week #2: Healthy and Tasty

Descobrir novos sabores e aprender que comer bem também pode ser delicioso!

Week #3: Tropical Arts

Criatividade à flor da pele: arte, cores e inspirações tropicais em cada atividade!

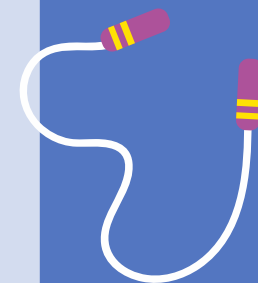
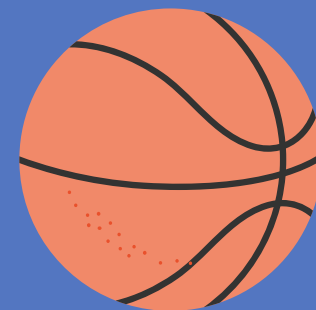




Week #1 Activities - Move your body!

05 a 9 de janeiro

- ATRAÇÕES: Pintura de Rosto e Apresentação de Circo;
- PASSEIO: Parque Severo Gomes;
- COOKING CLASS: Healthy Smoothie (smoothie de frutas);
- BRINCADEIRAS: Pescaria, dança da cadeira, mãe da rua, batata quente, caça ao tesouro e queimada;
- ARTES: colagem tropical, aquarela, pintura com cola e sal, insetos de folha, decoração de medalhas e pintura de vaso;
- OFICINAS: Origami, argila, confecção de pulseiras e chaveiros e boneco de massinha.
- ATIVIDADES ESPORTIVAS: Salto à distância, aula de basquete e croquet;
- EXPERIMENTOS: água misteriosa e gelo colorido (seguido de pintura);
- DEMAIS ATIVIDADES: face puzzle, desenho com barbante, mindfulness, dance freeze song e muito mais!





Week #2 Activities – Healthy & Tasty!

12 a 16 de janeiro

- ATRAÇÕES: Mágico Anthony e Apresentação de Capoeira e Judô;
- COOKING CLASS: Picolé Natural de Frutas;
- BRINCADEIRAS: Pega-pega, o mestre mandou, corre cotia, cabra cega, amarelinha, pato gancho, bexiga d'água e hula hoop island;
- ARTES: Rainbow Fruit Collage, mural coletivo (salad), aquarela e sun painting;
- OFICINAS: Play dough, confecção de vaso de argila e pulseira e colar de macarrão;
- ATIVIDADES ESPORTIVAS: Circuito e corrida com cones;
- EXPERIMENTOS: Textures Lab, arroz colorido e cloud making;
- DEMAIS ATIVIDADES: Memory game, bingo, festa de bolhas de sabão, areia mágica, puzzle veggies e mindfulness.





Week #3 Activities – Tropical Arts!

19 a 23 de janeiro



- ATRAÇÕES: Apresentação de Ballet e Ginástica Artística;
- PASSEIO: Na Floresta (Jardim Botânico);
- COOKING CLASS: Buffet de Frutas e toppings;
- BRINCADEIRAS: Corrida com esponjas e água, cabo de guerra, corrida de balde molhado, queimada, gincana maluca, e rouba bandeira;
- ARTES: Mural coletivo (summer),
- OFICINAS: Confeção de colares havaianos, produção de massinha caseira, avião de papel, confecção de peteca e chapéu de praia;
- ATIVIDADES ESPORTIVAS: voleyball e baseball adaptado;
- EXPERIMENTOS: O que tem dentro do gelo? e afunda ou boia?;
- DEMAIS ATIVIDADES: Corrida de barquinho na água, jogo interativo (saúde e bem-estar), yoga dos animais, contação de história e karaoke;



Passeios

Parque Severo Gomes

O Parque Severo Gomes é um espaço acolhedor, com áreas verdes sombreadas, trilhas leves e ambientes perfeitos para o contato direto com a natureza. Durante o passeio, as crianças farão uma caminhada guiada por uma pequena trilha do parque, observando elementos naturais e conversando sobre sua importância para o equilíbrio do planeta. Também teremos um momento de piquenique ao ar livre e tempo para brincar no playground, valorizando o movimento, a convivência e a exploração em um ambiente seguro e diferente!

Custos referentes a alimentação e transporte já estão inclusos no valor do Curso de Férias.

Data prevista do passeio: Week#1 – 08/01*.

*Data e passeio sujeitos a alteração.



Passeios

Na Floresta – Jardim Botânico

O Na Floresta – Unidade Botânico é um espaço educativo dentro do Jardim Botânico que convida as crianças a explorarem a natureza de forma sensorial e divertida. Durante o passeio, os alunos farão uma trilha leve e guiada, observando plantas, texturas, aromas e sons da mata, enquanto visitam espaços que estimulam a curiosidade e o cuidado com o meio ambiente. Será um momento especial para vivenciar a relação com a natureza e compreender sua importância para a vida no planeta.

Custos referentes a alimentação e transporte já estão inclusos no valor do Curso de Férias.

Data prevista do passeio: Week#3 – 21/01*.

*Data e passeio sujeitos a alteração.



Períodos

Período	Horário	Almoço	Lanches
Meio período manhã	8h às 12h	Sim	1 lanche
Meio período tarde	13h às 17h	Não	1 lanche
Integral	8h às 17h	Sim	2 lanches



Lanche da manhã: 09h

Almoço: 11h30

Lanche da tarde: 15h



O que rolou nos últimos Cursos de Férias...



O que rolou nos últimos Cursos de Férias...

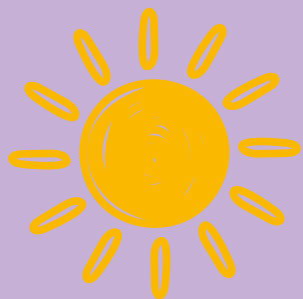


O que rolou nos últimos Cursos de Férias...



O que rolou nos últimos Cursos de Férias...





Valores

10% DE
DESCONTO
ATÉ 16/12



CONVIDADO

Semana avulsa

Meio período
manhã

R\$ 1.022,50

Meio período
tarde

R\$ 842,10

Integral

R\$ 1.202,30

Curso completo
(3 semanas)

R\$ 2.760,75

R\$ 2.273,70

R\$ 3.597,00

ALUNO
GREEN BOOK
5% de desconto

Semana avulsa

R\$ 970,10

R\$ 800,00

R\$ 1.141,20

Curso completo
(3 semanas)

R\$ 2.619,30

R\$ 2.390,00

R\$ 3.081,25

PROGRAMA
DE INDICAÇÃO
PARA ALUNOS
GREEN BOOK

Indique 1 amigo e ganhe 5% de desconto adicional*

Indique 2 ou + amigos e ganhe 10% de desconto adicional*

*Desconto aplicado sobre o valor após desconto por pagamento antecipado.





Para mais informações ou no caso de dúvidas, fale com a gente!



LIGAR



WHATSAPP

Esperamos vocês!

